

RESILIENZ: STARKE MÄDCHEN, STARKE JUNGS

STRESSBEWÄLTIGUNG: STARK INS BERUFSLEBEN!

Übergänge im Leben bringen viele Herausforderungen mit sich. So auch der Übergang von Schule ins Berufsleben. Wie geht es nach der Schule weiter? Welche Ziele setze ich mir?

Was löst bei mir Stress aus und welche Wege zur Bewältigung kann ich für mich finden? Auf welche Ressourcen und Netzwerke kann ich zurückgreifen, um meine Ziele Schritt für Schritt zu erreichen? Welche Haltung hilft mir dabei? Wie schaffe ich es eine gute Balance zwischen „Arbeitsalltag“ und Privatleben herzustellen?

25.05.2022

18:00 - 20:00 UHR

FÜR JUGENDLICHE VON 15-17 JAHREN

ANMELDESCHLUSS: 18.05.2022

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG:

ANGEBOTE@MGH-JOHANNESHAUS.DE



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

**LEBENSBERATUNG
HERMESKEIL**



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander