

RESILIENZ: STARKE MÄDCHEN, STARKE JUNGS

STRESSBEWÄLTIGUNG: STARK DURCH EINEN KLAREN KOPF!

*Stress zuhause? Streit mit Freunden?
Schulstress?*

In diesem Workshop geht es darum wie Stress entsteht und wie unser Körper auf stressauslösende Situationen reagiert. Strategien zur Stressbewältigung werden erprobt und die Kinder erlernen Tricks & Kniffe um einen kühlen und klaren Kopf zu bewahren.



15.07.2022

14:30 - 16:30 UHR

FÜR KINDER VON 10-13 JAHREN

ANMELDESCHLUSS: 17.06.2022

**Weitere Infos und Anmeldung:
angebote@mgh-johanneshaus.de**



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

**LEBENSBERATUNG
HERMESKEIL**



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander